

## 7. Die Raum- und Zeitorientierung

### *Geflügelte Worte*

*Ein Steinwurf weit entfernt. In Rufweite, Sichtweite, Reichweite sein. Eine Handbreit auseinander. Ellenlang kommt mir das vor. Eine Nasenspitze voraus sein. In seinem Dunstkreis sich bewegen. Mit Riesenschritten voran. Komm` mir verloren vor. Um Haaresbreite wür` es passiert.*

### 7.1. Theoretische Überlegungen

#### Der Raum<sup>1</sup>

*„Es gibt in unserer Umwelt keine direkte Information über räumliche Beziehungen. Alle unsere Informationen über räumliche Lokalisierung erhalten wir durch sensorische Hinweisreize, die interpretiert werden müssen, um uns räumliche Konzepte liefern zu können.“*

*„Der Raum ist ein Konzept, das im Gehirn entwickelt wird.“*

*„Der Raumbegriff ist stets sekundäres sensorisches Datum. Obwohl wir den Raum und die Raumwelt als eine substantielle, existierende Realität auffassen und obwohl wir uns so verhalten, als hätten wir direkte Information darüber, mussten wir diese Weit tatsächlich erst aus der Interpretation der Vielzahl sensorischer Daten aufbauen, deren keine mit dem Raum selbst direkt verknüpft war.“*

#### Entwicklung einer Raumorientierung

Die Entwicklung einer Orientierung im Raum stellt einen notwendigen, persönlichen Lernprozess dar, bei dem das Individuum die Kompetenz erwirbt, sich eindeutig im Kontakt zu sich selbst und seiner materialen und personalen Umgebung zu beschreiben und zuzuordnen.

Das im Laufe der ersten Lebensjahre in Abhängigkeit von der motorischen Entwicklung zunehmend differenzierter reifende Orientierungsvermögen im Raum von der nahen zur weiten Umgebung wird ermöglicht durch die Entwicklung eines persönlichen Raumkonzeptes, das sich auf der körperlichen und verstandesmäßigen Ebene herausbildet.

Die Orientierung des Kindes erweitert sich von kleinen, überschaubaren Spielräumen bis hin zur Orientierung in die nähere und weitere Umgebung.

Die Art des Raumes, in dem die Kinder sich bewegen, übt erfahrungsgemäß einen großen Einfluss auf die Bewegung selbst aus. Persönliches Spielzimmer, Turnhalle mit Geräten, Schulhof, Wald regen unterschiedlich an und führen zu unterschiedlichem Bewegungsverhalten.

Beim sensomotorisch-kognitiven Lernprozess der Raumorientierung fällt den sprachlichen Begriffen eine entscheidende Rolle zu. Um ein Beispiel zu nennen: Kleinkindern ist schon relativ früh bewusst, dass es zwei seitliche Körperabschnitte gibt und dass man, wenn man seitlich über die Schulter blickt, eine der anderen Schulter entgegengesetzte Seite bzw. Raumrichtung hat. Nur weiß das Kleinkind noch nicht, dass diese beiden Seiten bestimmte Namen haben. Und es dauert oft bis ins Schulalter, ehe diese Wortsymbole fest mit den eigenen optischen und motorischen Raumerfahrungen verknüpft, d.h. in den entsprechenden Speicherarealen des Gehirns dauerhaft verankert sind.

#### Die leibliche Erfassung von „Raum“

Einen Außenraum als solchen, getrennt von der Person existierend, kann es nicht geben, da er nicht wahrnehmbar sein kann. Vielmehr stellt der Außenraum ein leiblich fassbares Konstrukt dar, ein in jedem Einzelnen sich entwickelndes Bild der Umgebung. Der eigene Leib besitzt aufgrund seiner somatosensorischen Möglichkeiten und zentralnervösen Voraussetzungen die Möglichkeit, die außerhalb seiner anatomischen Grenzen vorfindbaren Gegebenheiten für sich zu erspüren, ersehen, erhören, erriechen, erschmecken, erleben und erdenken. Der Organismus wird in seiner sensorischen Offenheit über die Umweltreize fortwährend verstört und konstruiert in seinem Inneren Bilder über die Außenwelt, die für seine innere Orientierung und dynamische Stabilität hilfreich sind.

Der Außenraum wird lebbar, fassbar, begreifbar, "verständnisbar" über und mit Hilfe des Wahrnehmens der eigenen Leiblichkeit. Die Außenwelt ist ein Konstrukt, das im eigenen Leib entsteht.

<sup>1</sup> Zitate aus N.C. Kephart: Das lernbehinderte Kind im Unterricht. München Basel 77. S. 124.

Somit ist die Entwicklung des eigenen Körperbewusstseins von entscheidender Bedeutung für die Entwicklung einer Vorstellung von dem Konstrukt Raum. Die Wahrnehmung von eigener Körpergröße, Körperausdehnung, Körperstruktur, Körperbewegung, Körpererleben lässt eine Orientierung an sich selbst erwachsen und den eigenen Körper als Raum, sprich: Innenraum entstehen. Der eigene Körper mit seinen Körperelementen und Strukturen wird zur zentralen Orientierung, die es ermöglicht, sich in Beziehung zum Außenraum zu setzen bzw. das eigene Körper- und Raumbild nach außen zu projizieren.

Die Haltung, dass eine Objektivierung von Außenraum aufgrund der individuellen leiblichen Konstruktion von Raum nicht sinnvoll erscheint und Innen- und Außenraum ein sich gegenseitig bedingendes leibbezogenes Konstrukt darstellen, erscheint mir auf der pädagogischen Ebene eine wichtige didaktische Leitidee zu sein. Sie reiht sich ein in die Grundhaltung der motopädischen Arbeit, dass die Wahrnehmungsentwicklung ein ausschließlich individueller, auf die Persönlichkeit des Einzelnen ausgerichteter Lernprozess darstellt.

Innerhalb der Leibtheorie<sup>2</sup> baut sich die Raumerfahrung und -orientierung auf drei unterschiedlichen Niveaus auf, die in der vorliegenden Unterrichtseinheit in ihrer inhaltlichen Präsentation den didaktischen Leitfaden darstellen.

### Der Weiteraum

Das niederste Erfahrungsniveau ist der Weiteraum, der sich aus leibnahen Schichten herausbildet. Allgemeines Klimaspüren, Abendstimmungen, atmosphärische Schwingungen vermitteln eine Möglichkeit, sich in seinem Leibspüren von der Umgebung abzuheben.

### Der Richtungsraum

Die Möglichkeit, mit seinem Körper sich örtlich in der Zeit über die motorischen Qualitäten des Gehens, Laufens, Greifens, Fallens etc. zu verändern, ermöglicht das Entstehen einer zweiten leiblichen Erfahrungswelt, die Vorstellung eines Richtungsraumes. Auch der Blick vermittelt eine leibliche Richtung.

### Der Ortsraum

Auf der Grundlage dieser leiblichen Erfahrungen und der Entstehung von Weite- und Richtungsraum entwickelt sich der Ortsraum. Die Person setzt sich aufgrund von eigener leiblicher Ortsveränderungen und der einhergehenden Lage- und Abstandsbeziehungen in Relation zu verschiedenen Orten und diese wiederum zueinander. Es entsteht ein Lernprozess, der, entfremdet von leiblicher Erfahrung, ein gedankliches Weltgebäude entstehen lässt, in dem Raum auf der kategorialen Ebene mit Begriffen wie Element, Struktur, Richtung, Länge, Weite und Enge, Geradlinigkeit, Kurvigkeit, beschrieben wird. Dieser Teil der Raumerfahrung und -orientierung kann, aufgebaut auf der leiblichen Erfahrung, als kognitive Kompetenzaneignung gesehen werden.

Er stellt einen entwicklungspsychologisch wichtigen Lernprozess dar, um, darauf aufbauend, beispielsweise im 2-dimensionalen Bereich den kognitiven Leistungsanforderungen wie Lesen, Schreiben, Rechnen in der Schule gerecht zu werden.

Da der Schwerpunkt in der motopädischen Arbeit auf der Betreuung von Kindern im Alter von ca. 4 bis 10 Jahren liegt, kommt diesem Anteil der Raumorientierung und -erfahrung besondere Bedeutung zu. Die kategoriale Entwicklung eines Raumkonzeptes kann mit Beginn der Vorschulerziehung als aktiver Lernprozess thematisiert werden. Auf der didaktischen, methodischen und praktischen Ebene erscheinen mir hierbei insbesondere die Ausführungen von Barbara Haselbach<sup>3</sup> relevant.

### Die Zeit

Mit der Zeit ergeht es uns genauso wie mit dem Raum.

*„Man kann die Zeit nicht sehen. Man kann sie auch nicht hören, riechen, schmecken oder fühlen. Sie ist nicht in den empfangenen Sinneseindrücken enthalten (und trotzdem ist sie da, d. Verf.). Die Zeit ist, wie Kant sich ausdrückt, eine Form der "Anschauung", die der Verstand in dem Augenblick beisteuern muss, da die Sinne ihre Eindrücke empfangen. Dasselbe gilt für den Raum. Würden wir nicht die Vorstellungen von Raum und Zeit auf die Eindrücke anwenden, die wir empfangen, so wäre die Welt unverständlich, ein Durcheinander von Farben und Formen und Geräuschen und Gerüchen und Schmerz und Geschmacksempfindungen ohne Sinn und Bedeutung. Wir nehmen Gegenstände in einer bestimmten Weise wahr, weil wir gegebene Anschauungen wie Raum und Zeit anwenden. Die Kategorien Raum und Zeit werden auf die Sinneseindrücke angewandt, während wir diese von den sie hervorrufenden Gegenständen empfangen.“<sup>4</sup>*

<sup>2</sup> Vgl.: Herrmann Schmitz: Phänomenologie der Leiblichkeit. In: Hilariion Petzold: Leiblichkeit. Paderborn 2. Aufl. 86.

<sup>3</sup> Vgl.: Barbara Haselbach: Tanzerziehung. Stuttgart 4. Aufl. 84.

<sup>4</sup> Zitat aus R.M. Pirsig: Zen und die Kunst ein Motorrad zu warten. Frankfurt a.M. 76. S. 135. Vgl. ebenfalls N.C. Kephart: Das lernbehinderte .....S. 144